

ただしく知って、楽しい食事

農園りすとらんで *herberrry* 食セミナー

# 教えて！ちば先生 食物アレルギーの教室

2018 7月1日 日

時間 11:00～14:30

定数 10名

参加費 2,500円(ランチ代込)

※中学生以下のお子さま同伴は無料

同伴の大人さまが2名の場合は+500円

Chap.1 アレっ子ママ、奮闘子育てこぼれ話  
(富樫深雪講師)

お楽しみランチタイム

※参加者のアレルギー食材をすべて除いて調理します

Chap.2 食物アレルギーはなぜ起きる？  
～塗って防ごう、食べて治そう～(仮題)  
(千葉剛史先生)



<裏面もご覧ください>

中通総合病院 小児科科長  
アレルギー専門医 千葉剛史

秋田県北食物アレルギーっ子の会  
代表 富樫深雪



申し込み方法

0185-85-3232

までご連絡ください

農園りすとらんで *herberrry*

秋田県山本郡三種町大口字西山根170

ハーベリー



# ただしく知って、楽しい食事

食物アレルギーは、この15年くらいの中に急増し、お子さんから大人まで幅広い世代に見られています。食品の対象も広がり、以前はなかった果物・野菜・芋類などから発症する事例が出ています。

原因は食べ物ですから、毎日、発症の可能性と向き合わねばならず、家族の生活に大きく影響します。

母乳からも原因食品を摂取してしまうため、お母さんも同じ食品の除去が必要になります。原因食品が含まれていない食品を探すため、買い物先では端から端まで商品をひっくり返しては、原材料のすべてを確認しなければなりません。学校の給食や外食、旅行など、日常生活のさまざまな場面でハードルが立ちほだかります。

そこで、当事者の方だけではなく、すべての方に食物アレルギーを身近に感じていただき、正しい知識と理解が得られれば幸いと考え、セミナーを開催します。

第1章として、「アレっ子ママ、奮闘子育てこぼれ話」と題し、正しい知識を得たり、同じ境遇にある方々とのつながりをもつことがいかに大事かということ、実体験から語っていただきます。

講師は、秋田県北食物アレルギーっ子の会代表の富樫深雪さん。

続いてランチの時間です。

あらかじめ参加者のアレルギー食材をうかがい、そのすべてを使わないレシピでランチとドルチェを楽しんでいただきます。

午後からの第2章では、中通総合病院小児科科長・アレルギー専門医である千葉剛史先生をお招きしております。「食物アレルギーはなぜ起きる？～塗って防ごう、食べて治そう～」というテーマで講話していただく他、せっかくの機会ですから、座談会の時間もご用意します。

- ・日時 平成30年7月1日(日) 11:00-14:30
- ・場所 農園りすとらんて herberry Tel. 0185-85-3232
- ・定数 10名(お子さま、ご家族の同伴歓迎)
- ・会費 2,500円(当日徴収させていただきます)
  - ※中学生以下のお子さま同伴は無料です。同伴の大人さまが2名の場合は+500円
  - ※ランチ代を含みます

離乳食の持ち込みは可能です。

ハイチェア、ベビーサークル、おむつ交換台あります。授乳コーナーもあります。

申し込み方法

0185-85-3232

までご連絡ください

農園りすとらんて herberry

秋田県山本郡三種町大口字西山根170

ハーベリー

